

Nyheter inom det integrativmedicinska området om vad som sker i Toscana, i övriga italienska regioner, i Europa och i världen publiceras regelbundet på Toscana-regionens webbsida och även i MC Toscana. Nedan kan du läsa några av artiklarna översatta till svenska av Jessica Ricci:

- Enkät om homeopatisk medicin
- Integrativ medicin i Tyskland
- En integrerad och helhetsapproach till antibiotikaresistens
- Övre luftvägsinfektioner och homeopati

Toscana-regionen: <https://www.regione.toscana.it/medicine-complementari>

MC Toscana: <https://www.regione.toscana.it/documents/d/guest/news>

Enkät om homeopatisk medicin

Under det senaste året har nästan 18,5 miljoner italienare valt homeopatiska läkemedel, vilket visar på en växande trend jämfört med tidigare. Denna trend framkom från en undersökning utförd av Eumetra för Omeoimprese, som involverade 1 400 vuxna (över 18 år) via 900 online-intervjuer och en oversampling med ytterligare 500 intervjuer i fyra regioner: Lombardiet, Veneto, Toscana och Kampanien.

Studien belyste graden av medvetenhet och konsumentbeteende i förhållande till homeopatiska läkemedel. I synnerhet har 98 % av den vuxna befolkningen vetskap om dem och 66 % har köpt dem minst en gång i livet.

Bland huvudsakliga faktorer som leder till valet av homeopati anser 54% av de tillfrågade att dessa läkemedel är naturliga produkter, 42 % tror att de inte har några biverkningar, medan 33 % förknippar dem med en förstärkning av immunförsvaret. De mest förekommande användningsområdena är behandling av influensasymptom, förkylningar och halsont (33 %), sömnlöshet och stress (28 %), stärkande av immunförsvaret (26 %), muskel- och ledvärk (23 %) och gastrointestinala besvär (20 %).

Hälsovårdspersonalens roll är avgörande: 44 % av konsumenterna köpte homeopatiska läkemedel på recept från en läkare eller barnläkare, medan 52 % förlitade sig på råd från en apotekare. Vidare uttryckte 31 % av de intervjuade intresse av att lära sig mer om dessa läkemedel, ett intresse som stiger till 49 % bland dem som använt dem under det senaste halvåret. Den typiska konsumentens identitet framhäver en förekomst av kvinnor (60 % mot 40 % av männen), med en ålder mellan 35 och 55 och en större spridning i nordöstra och centrala Italien, särskilt i Toscana, där användningsgraden når 75 %. Online växer: 21 % av användarna har handlat Internet minst en gång, även om apoteken fortfarande är referenspunkten. Faktum är att 92 % av köparna fortsätter att föredra den fysiska kanalen, apotek och para-apotek i området för sina inköp. De som styr råden om homeopatiska läkemedel är allmänläkaren (54 %), följt av barnläkaren (44 %) och läkaren experten i homeopati (34 %).

Källa: [MC Toscana, maj 2025](#)

Integrativ medicin i Tyskland

Det medicinska panoramat i Tyskland berikas av ett växande intresse för traditionell, komplementär och integrerad medicin (TCIM). Tidigare studier har visat att cirka 60 % av den tyska befolkningen använder sig utav dessa discipliner, och en nyligen genomförd tvärsnittsstudie har undersökt aktuell användning och acceptans av dessa metoder. Det granskade urvalet, representerat av den tyska befolkningen mellan 18 och 75 år, deltog i en online-undersökning som genomfördes med hjälp av Computer Assisted Web Interview (CAWI) anförtrödd till tre tyska marknadsundersökningsinstitut. De insamlade uppgifterna analyserades både med Deskriptiv och inferentiell statistik.

Av de 4 065 deltagarna, 52 % kvinnor, 48 % män och 0,4 % som tillhörde andra kategorier, fullföljde endast 21,5 % hela frågeformuläret. Resultaten visade dock att 70 % av de tillfrågade hade använt TCIM minst en gång i sina liv, 32 % hade gjort det under de senaste 12 månaderna och 18 % använde den i det aktuella läget. Bland de olika orsakerna framträdde muskuloskeletal smärta som den mest citerade (17%). Dessutom ansåg 39 % av deltagarna att TCIM spelar en viktig roll för deras hälsa. Vad berör dess effektivitet fick traditionell europeisk medicin positiva betyg: 27 % av deltagarna bedömde den som mycket effektiv, medan 44 % bedömde den effektiv till viss del. Som jämförelse bedömdes konventionell medicin effektivitet som mycket eller huvudsaklig av 69 % av de tillfrågade, och endast 19 % bedömde den som delvis effektiv. Undersökningen visade också att 35 % av de svarande anser att traditionella, komplementära och integrerade terapier är ett giltigt alternativ för att stödja konventionell medicin, medan 33 % anser att de är effektiva i kombination med den. Sammanfattningsvis bekräftar resultaten av denna studie att användningen av TCIM i Tyskland fortfarande är hög. Författarna betonar vikten av att erkänna värdet av dessa terapier i definitionen av nationella hälsopolicyer och upprepar behovet av att fördjupa sin studie med rigorösa randomiserade kliniska prövningar för att korrekt utvärdera effektiviteten, säkerheten och den ekonomiska effekten för framtiden.

Källa: Jeitler M, Ortiz M. , Brinkhaus B , Sigl M , et al. Use and acceptance of traditional, complementary and integrative medicine in Germany—an online representative cross-sectional study. *Frontiers in Medicine* VOLUME 11 2024.

En integrerad och helhetsapproach till antibiotikaresistens

År 2020 registrerades över 800 000 infektioner med antibiotikaresistenta bakterier i EU/EES, vilket orsakade mer än 35 000 dödsfall och över 1 miljon funktionsnedsättningsrelaterade levnadsår (DALY). Av dessa infektioner, är över 70 % dessa sjukvårdsanknutna.

I november 2024 har EUROCAM har, i samarbete med Charité Competence Center for Traditional and Integrative Medicine (CCCTIM) i Berlin, organiserat webinariet "Research Horizons: the contribution of TCIH to the fight against AMR in Europe", tillägnat komplementära och integrerade terapier inom medicin (TCIH) i kampen mot antimikrobiell resistens (AMR) ur perspektivet av One Health-visionen.

Talarna lyfte fram hur TCIH representerar en strategisk resurs för att bemöta fenomenet som rör antibiotikaresistens genom att minska den överdrivna användningen av antibiotika och främja förebyggande metoder för hantering av infektioner.

Dominique Monnet (Europeiskt centrum för förebyggande och kontroll av sjukdomar, ECDC) illustrerade europeiska data och underströk det brådskande behovet av att anta innovativa metoder. Under webinariet lyftes behovet av ett bredare internationellt samarbete fram för att främja kunskapsutbyte, dela forskningsresultat och utveckla projekt som syftar till att tillämpa TCIH, inom ramen för en One Health-strategi som integrerar människors, djurs och miljöns hälsa.

Genom att främja en global patientcentrerad modell bidrar TCIH till att minska beroendet av antibiotika genom att erbjuda förebyggande åtgärder och behandlingar baserade på hållbar praxis. För att befästa detta tillvägagångssätt är det viktigt att öka investeringarna i forskning, stärka det politiska stödet och utveckla riktlinjer som integrerar TCIH i en övergripande strategi för förebyggande och hantering av antimikrobiell resistens. "Vi ligger efter i schemat vad gäller målen för 2030 och vi måste anta ett mer riktat tillvägagångssätt inom One Health, med fokus på lösningar som förebygger infektioner och minskar onödig konsumtion av antibiotika", avslutade en av talarna. EUROCAM underströk sitt åtagande att främja integration av TCIH i sjukvårdssystem genom främjandet av forskning och aktivt samarbete med beslutsfattare, vårdpersonal och forskare för att erkänna och utveckla en gemensam vision mot en hälsosammare och mer hållbar framtid.

Källa: [MC Toscana, maj 2025](#)

Övre luftvägsinfektioner och homeopati

En explorativ kohortstudie utvärderade återfall av akuta övre luftvägsinfektioner (aURTI) och användning av antibiotika inom 12 månader där patienter som behandlades med homeopatiska läkemedel jämfördes med patienter som behandlades med konventionella läkemedel från fyra specifika terapeutiska klasser.

Forskningen, baserad på elektroniska data från Disease Analyzer-databasen (IQVIA) avseende tyska patienter mellan 2010 och 2018, omfattade 610 118 försökspersoner.

Resultaten visade att användningen av nasala läkemedel var förknippad med en något högre risk för återfall än homeopatiska läkemedel, medan hosta-, förkylnings- och icke-opioida smärtstillande medel visade en något lägre risk. Dessutom indikerade analyserna att antibiotikarecept var mindre frekventa hos patienter som behandlades med homeopati, både i den allmänna befolkningen och i åldersundergrupper. Studien drar slutsatsen att homeopatiska läkemedel i verklig klinisk praxis kan anses vara ett godtagbart terapeutiskt alternativ för okomplicerad aURTI, samtidigt som man erkänner de metodologiska begränsningarna hos den använda databasen.

Källa: Banik N, De Jaegere S, Niederle S, Reineke T. Homeopathic and conventional treatments for acute upper respiratory tract infections (aURTI): Real-World cohort study on recurrence and antibiotic prescriptions. *Complement Med Res.* 2025 Jan 8;1-23. doi: 10.1159/000543183.