

# Center för traditionell kinesisk medicin – FIOR DI PRUGNA

## Integrativ medicin i utvecklingsåldern

*Kombination av traditionell kinesisk medicin och homeopatiska behandlingar inom ett holistiskt och personcentrerat perspektiv – med fokus på barnets psyko-fysiska balans, stärker förebyggandet och främjar naturliga tillväxtprocesser: Fior di Prugna Centrets erfarenhet.*

Fior di Prugna Centret har sedan start ägnat en särskild uppmärksamhet åt pediatrika patienter - och driver än idag två integrativmedicinska mottagningar (traditionell kinesisk medicin och homeopati) för behandling av barn och ungdomar. Under det senaste decenniet (2016-2025) har över 500 barn i utvecklingsåldern (0-18 år) behandlats: 22 % av patienterna, barn upp till 6 år har primärt behandlats för matsmältnings- och andningsbesvär; 30 % av patienterna i åldrarna 6 till 12 år primärt för humörsvängningar. Barn över 12 år utgjorde 48 % av det totala antalet som främst besökt mottagning för smärta, huvudvärk och menstruationsstörningar

### **Mottagning för traditionell kinesisk medicin**

”De minderåriga behandlas av ett team bestående av en barnläkare och en sjukgymnast, båda experter på traditionell kinesisk medicin. Med utgångspunkt från de Fem elementen eller Rörelser, (trä, eld, jord, metall, vatten) som ligger till grund för denna uråldriga medicin – går de fem energiska konstitutionerna även att urskiljas i ung ålder – och som påverkar fysiskt utseende, temperament, samt mottaglighet för sjukdomar: det är därför viktigt att kartlägga dem för att kunna ingripa på bästa sätt - med syftet att förebygga där det är möjligt, behandla vid behov, samtidigt som man respekterar barnets medfödda natur. Kartläggningen uppnås genom en integrativ medicinsk anamnes och noggrann observation av specifika kroppsområden, såsom hand och fingrar, ansikte och navel.

Yngre barn (upp till 6-7 år) är fysiologiskt omogna vad gäller struktur, form och energi, eftersom meridianerna ännu inte är väldefinierade.

Den vanligaste tekniken är pediatrik *tuina* (massage som utförs på specifika områden eller punkter på kroppen), men även andra tekniker används: såsom moxibustion (uppvärmning av olika zoner på kroppen med en moxa-pinne), *guasha* (gnidning på hud med specifika rundade föremål gjorda av sten, ben, trä etc.), - plommonblomma, ( en steril engångshammare med 7 små stålnålar för att stimulera hudytorna) – samt aurikuloterapi (stimulering av specifika punkter på ytterörat). Denna sistnämnda terapi innefattar en specifik teknik inom pediatrik där ytterörat stimuleras med en slät glasstav. De vanligaste symtom som behandlas är diarré, förstoppning, buksmärter, matsmältningsbesvär, irritabilitet, sömnlöshet, beteendestörningar, andningsproblem, samt dermatit och kolik hos spädbarn.

Massage under barndomen spelar en oerhört viktig roll, både ur botande och förebyggande syfte. Det är därför grundläggande att de som etablerar en daglig relation med barnet, särskilt föräldrarna, ger barnet massage från de första

månaderna i barnets liv. Av detta skäl lärs enkla massagetekniker för specifika områden på barnets kropp ut till föräldrarna under träffarna.

Från 8 års ålder, när meridianerna är fullt mogna, kombineras andra tekniker, såsom koppning (applicering av glaskoppar med sug effekt, erhållen genom värme eller sugning, på specifika punkter eller områden på kroppen) på meridianerna, där även användning av nålar introduceras.

Äldre barn vänder sig till mottagningen för besvär som beteendeproblem, rädslor, enures(sängvätning), hyperaktivitet, svårigheter att integrera i skola – men framförallt cefalea, huvudvärk som ger smärtsamma attacker, som begränsar det sociala livet eller akademiska prestationer avsevärt. Akupunktur och andra TCM-tekniker, som använts för att behandla cefalea hos vuxna med framgång – ger även god effekt på barn, vilket framgår av den positiva effekten på besvärens frekvens, intensitet och varaktighet. Behandlingen tolereras väl och är säker, och ger inga biverkningar. Detta är ett klassiskt exempel på en patologi där det är grundläggande att lära ut behandlings-/självbehandlingsmetoder till föräldrar och barn, särskilt ungdomar, för att hantera den akuta fasen av symtomen, men även för att fördröja, förebygga och bibehålla uppnått välbefinnande.

### **Den homeopatiska mottagningen**

Den första homeopatiska konsultationen är möjlig efter tidsbokning vilket sker via CUP (*Toscana-tjänsten Single Booking Center*) utan krav på medicinsk remiss. Homeopatiska behandlingar betraktar personen i helhet, även i pediatrika miljöer: behandlingen är alltid individualiserad och undersöker och korrelerar de mest karakteristiska symtomen genom en grundlig fallanalys - och en homeopatisk diagnos, vilket skiljer sig från konventionell diagnos.

Sjukdomshistorien, som utgår från graviditet, förlossning och postpartumperioden, undersöker ett brett spektrum av barnets symtom och förmågor: avvänjning, tandsprickning, rörlighet och konstitution är de viktigaste delar som undersöks. Därefter, beroende på ålder, observerar man fysiologiska predispositioner, där de mest karakteristiska symtomen lyfts fram för att slutligen definiera eventuell behandling. När analyser och diagnoser är klara går man vidare för att välja den bästa "behandlingen" i det specifika fallet.

Val av behandling baseras även på faktorer som kropps-konstitution - där temperament – blod, lymfatiska, koleriska och melankoliska faktorer beaktas, vägledande faktorer som är till och hjälp i valet av homeopatiska läkemedel och behandlingsplan. I vissa fall behövs läkemedel inte förskrivas överhuvudtaget; ibland kan det helt enkelt räcka med att ändra kostvanor eller vissa beteenden som skulle förhindra läkningsprocessen. I synnerhet erbjuder homeopatin barn en terapeutisk metod som främjar deras psykofysiska utveckling - och ger föräldrar behandlingsalternativ som inte begränsar sig till att endast tillföra läkemedel. Ur detta perspektiv är det grundläggande att bevara en individs hälsa: och det är utifrån detta som det grundläggande värdet av primärprevention utgår ifrån – vars syfte är att förebygga uppkomsten av sjukdomar, särskilt kroniska.

Homeopatisk behandling hjälper också till att begränsa användningen av potentiellt skadliga läkemedel, överdrivna kliniska tester och behovet av kirurgi. I en alltmer teknikorienterad modern medicin där tiden som ägnas åt patienten tenderar att minska, kan homeopati hjälpa till att återställa en mer personlig dimension, något som främjar patientens välbefinnande avsevärt.

Andningsbesvär är de tillstånd som oftast leder till att föräldrar väljer en homeopatisk behandling; nya vetenskapliga bevis tyder på effektivitet även för relaterade symtom, såsom hosta (Kaur H. et al., 2024). Man ser även en progressiv ökning av pediatrika allergier, vilket är ett område där homeopati kan erbjuda terapeutiskt stöd.

Rinokonjunktivit, astma och i synnerhet atopisk dermatit kopplas alltmer till miljö och livsstil, särskilt näringskvaliteten, med start från amning och avvänjning. Kriterier för noggrannhet, kvalitet och säkerhet som krävs av National Health Service (SSN) - har bidragit till att homeopatisk medicin fått genomslag och allmän acceptans i vår region, som i allt högre grad fokuserar på en integrerad hälsostrategi.

Detta fenomen begränsar sig inte enbart till den lokala kontexten. I den globala strategin för traditionell medicin 2025–2034 har WHO introducerat konceptet personcentrerad medicin - som främjar komplementär, traditionell och integrerad medicin, inklusive homeopati. I Italien använder 29,4 % av barnläkarna som är anslutna till National Health Service (SSN) homeopatisk medicin i sin kliniska praktik. Studien av Trapani e coll., som involverade 5 399 barnläkare, visar en tydlig ökad av homeopatiska behandlingar.

Federica Sabatini

Sergio Segantini

Antonella Traversi

MC- Toscana. Nummer 60 – April 2026 – sida 5-6

[https://www.regione.toscana.it/documents/d/guest/mc\\_60\\_totale-pdf](https://www.regione.toscana.it/documents/d/guest/mc_60_totale-pdf)

Översättning av Jessica Ricci